

株式会社 Re ambitious

基準緩和型通所サービス・短期集中型通所サービス

無料体験実施中
最新マシン完備

R-studio fitness



より楽に、
より元気に

どんな運動を
行っているの？

4つの運動をデイサービス時間の中で行っていきます♪

① レッドコード体操

② エルゴメーター

③ 有酸素運動・キネシス

④ 筋力トレーニング



利用者さんの運動成果

活動範囲が広がる！



階段を交互に降りれる
ようになりました！

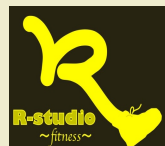
横浜まで買い物に
行けるようになりました！

生活動作が楽になる！



ご利用時間や料金等は、パンフレットやホームページに掲載されています。
見学や無料体験会も随時行っています。希望等ございましたらご連絡ください。

0463-71-5636 (担当:樋口・松田)



介護保険からの卒業を目指して



通所型サービスC 3か月短期集中サービス

スケジュール

1か月目

初期評価を行います。
身体の状態を確認しながら
3ヶ月後の目標の設定を
行います。

基本メニュー

- ・レッドコード
- ・自転車
- ・筋力トレーニング
- ・キネシス、トレッドミル



2か月目

それぞれの目標に
合わせた個別の
メニューを行って
いきます。



1か月ごとに理学療法士を
含めたスタッフで会議を
行い、その後の運動等を
調整します。

3か月目

卒業プログラムや
自主トレーニングの
アドバイスを行って
いきます。

残り1か月。
ご自宅での様子に合わせて
目標の確認、再設定を行い、
最終調整をしていきます。



通所サービスCを卒業して

再就職するこ
うになりました！

今も仕事を頑張っていま
す！
教えてもらった運動も続けて
います！



腕が上がるよ
うになりました！

通って良かった♪
両手で顔を洗う動きができる
ようになりました。



また旅行に行ける
ようになりました！

付き添いなしで旅行に行っ
てきました。
次はどこに行こうかと考えて
います！

