

世界に広がる1,349教室

やる気スイッチラボ

自分の限界を決めるのは自分だ。
可能性を信じて行動できる子どもにも。

目指せ、 金メダリスト!

幼児・小学生向けスポーツ教室

忍者ナイン

たった3か月で 運動能力が30%アップ!!

あらゆるスポーツに応用できる運動神経の礎をつくる。
サッカーや野球、テニスに際上競技。
すべてのスポーツには、その種目の特長に合わせた体の動かし方があります。
しかしその根幹にある**9つの基本動作**
走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズムは、
スポーツすべてに共通しており、科学に裏付けられたセオリーが存在します。
このバイオメカニクスの研究結果を基に考案されたのが忍者ナイン。
将来どんなスポーツをする場合にも役立つ、いわば運動神経の礎が身につくのです。

TOPIX

今年度4月に実施しました「かけこ教室～スタートダッシュ編～」にて
90分レッスン実施後、スタート～10mでは0.8秒、25m走では0.7秒のタイム短縮に成功!



※写真はイメージです。

6/8 (木) 新規開校

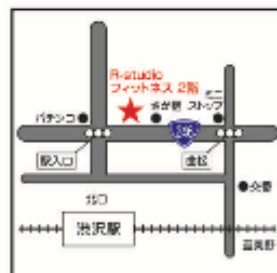


忍者ナイン渋谷ラボ

神奈川県秦野市松原町2-8 2F
R-studioフィットネス
アクセス：小田急線「渋谷駅」より
徒歩1分



無料体験レッスン実施!



バイオメカニクスの第一人者

東京大学大学院
深代千之教授監修



The Univ. of Tokyo

開催日	時間
5/18・5/25・6/1(木)	①16:30 ②17:45

※体験レッスンは年少以上どなたでもご参加できます。お申し込みは下記の電話番号まで

☎0463-71-5636

📌 忍者ナインに込めた想い

自分の限界を決めるのは自分。
可能性を信じて行動できる子どもに。

忍者ナイン監修

東京大学大学院 深代 千之教授



世界にはオリンピックで8個の金メダルを獲得後に引退した選手や、スケートで金メダル、自転車でもチャンピオン、引退後には名高い整形外科家になった選手もいます。オリンピックで金メダルを獲得しても、自分の可能性はまだあると信じて行動した結果です。自分の限界を決めるのは自分ではありません。この成長を「ムリ」「できない」と決めつけて真意に諦めてしまうことは非常に残念なことです。大人も子どもたちの可能性を最初から決めつけてはい

けません。運動と勉強は分けて考えられがちですが、実は同じことです。正しい動作を覚える、九九を覚える、どちらも脳が覚えるのです。運動をすることで脳が育つ、これが遊びとなれば、子どもたちは楽しんで成長できます。更には科学的評価で成長の見える化を行い、正しく成長を評価、把握することで子どもたちをより高いところに導く、これこそが幼少期に必要な教育です。



3つの成長を促す、忍者ナイン独自のプログラム



お子さまの隠れた才能を見つけて伸ばす

どんなお子さまにも、隠れた才能が必ずあります。この「宝石」は、お子さま自身にも保護者にも気づかれることなく、原石のままいつか忘れてしまうことが少なくありません。忍者ナインは、お子さまの運動能力を科学的に分析し、一人ひとりがタダの異なるその原石を見つけ、さらにそれを輝かせることを目的に、最新のバイオメカニクス研究に基づいて考案されました。

運動能力はもちろん、心身がバランスよく成長する

忍者ナインでは、スポーツを通して自分に自信をもち、何事にもチャレンジできる子どもに育ってほしいという思いから、筋力・体力の成長ではなく、幼少期に必要な「神経系統の発達」のための効果的なプログラムをご用意。すべてのスポーツの土台となる基本動作を身につけることで運動能力を伸ばし、さらに多学年のグループ活動を取り入れることで、リーダーシップや年下の子を思いやる気持ち、ゲームで考える力など社会性や協調性を育てます。

カラダ

科学の力で、**運動神経を育てる。**

子どもの運動能力の低下が深刻な問題として文部科学省から発表されましたが、裏面に定ったり投げたりという基本的な運動能力が身につけていない子どもが増えています。こうした中、楽しく遊びながら運動神経を育てるプログラムとして考案された忍者ナイン。動作の一つひとつを分解して上手になっていくことで、隠されたお子さまの運動能力が自然と伸びています。

スポーツ科学に裏付けされた300のプログラム
～科学的根拠に基づき体系化～

ココロ

チームプレイの中で、**社会性を育てる。**

今の子どもたちは異なる年齢の子と触れ合う機会が少なくなりつつあります。そこで異学年の子どもたちが運動を通して一緒に行動し、社会性を学ぶことができるプログラムを考案。将来必要となる力を育てるのが、このプログラムの目的です。忍者ナインでは、幼少期のうちから実社会で必要な能力を育てることも大切だと考えています。

異学年合同プログラム
～異年齢の交流～

アタマ

脳を刺激し、**自分で考える力を育てる。**

体力がはばば、脳が活性化し「幼少期の脳は吸収する力が最強です。忍者ナインでは考える力を養うことを目的とし、1人遊びのプログラムを考案。運動遊びを通して脳に刺激を与え、考える行動を繰り返すことで遊びを覚えていき、思考力を高めます。「指習いなしでも学べる」とは、忍者ナインが自慢することの一つです。

脳科学を基にした30のゲーム
～自由遊び&親子遊びで「能力」&「脳力」育成～

📌 レッスン料(月謝・消費税込)

コース	対象学年	開催日時	目 標	月謝(税込)
中忍コース	年中・年長 定員12名	渋沢ラボ 毎週木曜日 16:30~17:55	全てのスポーツに通じる運動の基本9動作の基礎を習得し、1学年上の運動能力を身に付けます。また観察する、考える、工夫するといった自発的に学びのサイクルも習得します。	8,640円(税込)
上忍コース	小学1~3年生 定員12名	渋沢ラボ 毎週木曜日 17:15~18:40	現在の能力を総合的に分析し、一人ひとりの個性に合わせた目標設定とトレーニングを行うことで、運動能力全体をバランスよく伸ばします。基本9動作の習得には、50m走で1秒短縮、ボール投げで15mアップなど、具体的な目標を設定し、それを着実にクリアすることで自信と積極性を引き出します。	8,640円(税込)

※正倉に該当し購入金がかかります。ご了承ください。 夏休みに上(1セット)6,968円・2,242円、冬(1セット)4,998円(1年分)、スポーツ準備1,000円(1年分)の別途必要になります。(すべて税込)