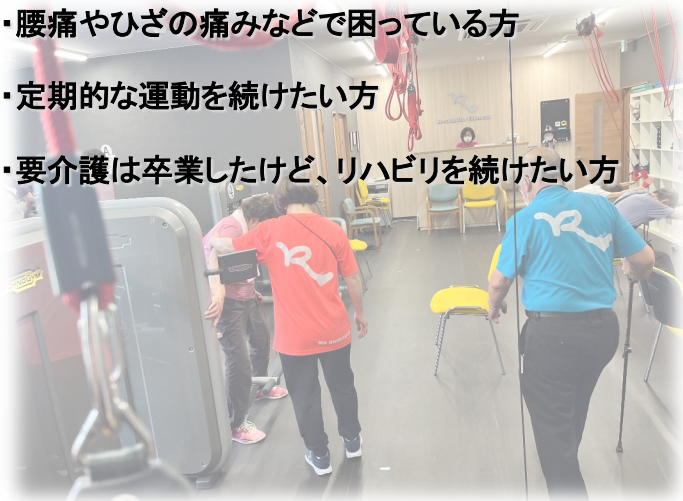


どんな人が利用できるの？

対象: 要支援・事業対象者(基本チェックリスト該当者)

- ・最近、歩くのがつらくなってきた。体力が減った
- ・腰痛やひざの痛みなどで困っている方
- ・定期的な運動を続けたい方
- ・要介護は卒業したけど、リハビリを続けたい方



ご利用手続き

包括支援センター(ケアマネジャー)による
ケアプランの作成後、当施設と契約していただきます。

ご利用料金

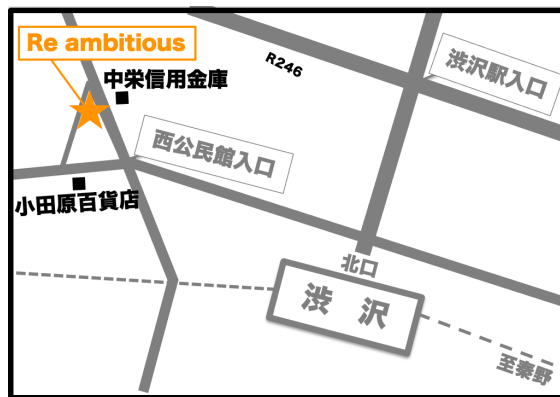
サービスA

利用回数	1ヶ月の利用料金	
	送迎あり	送迎なし
週1回	1679円	1292円
週2回	3198円	2426円

加算: 運動器機能向上加算, 処遇改善加算 I 介護職員等ベースアップ加算

サービスC: 無料

介護保険制度からの「卒業」を目指し、3カ月間集中的に運動機能向上を行うプログラムです。



〒259-1315
神奈川県秦野市柳町町2-4-22 2階

TEL & FAX 0463-71-5636

**R-studio
fitness**



健康を地域に届ける

サービス提供時間

- ① 8:30 ~ 9:30 (サービスA 送迎なし)
- ② 9:45 ~ 11:15 (サービスA・C 送迎あり)
- ③ 11:30 ~ 12:30 (サービスA 送迎なし)
- ④ 13:00 ~ 14:00 (サービスA 送迎あり)
- ⑤ 14:15 ~ 15:45 (サービスA・C 送迎あり)

定員: 各15名
営業日: 月~金 (祝日)
定休日: 土・日曜、年末年始

株式会社 Re ambitious



リハ特化型デイサービス
アールスタジオ フィットネス

事業所番号: 14A2800037

<http://re-ambitious.com>



Re ambitious
HP

アールスタジオ

検索





健康をプロデュースする



運動メニュー

- ① レッドコード集団体操
- ② エアロバイク (有酸素運動)
- ③ フィットネス機器での筋トレ
- ④ ウォーキング・ヴァリオ・キネシス

- ① イタリアに本社を置くテクノジムの最新トレーニングマシンを完備。
(インテル、ACミラン、F1フェラーリのアスリート愛用。オリンピックの公式フィットネス機器)
- ② 理学療法士による効果的な運動プログラムの提供をおこないます！
- ③ ウェルネスキーを機器に入れると、一人一人にプログラムされた運動負荷、時間が提示され、運動記録、フィードバックが可能！

ウェルネスキー

